

Рабочая программа по ОБЖ для 10 класса составлена в соответствии с комплексной программой для общеобразовательного учреждения «Основы безопасности жизнедеятельности », А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Поддерживается УМК А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2010. Базисный учебный план 2004 года. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; М.: Просвещение, 2012

Тематическое планирование уроков ОБЖ для 10 класса

№ урока	Тема урока, раздела	Содержание предмета	Планируемые результаты
	1 РАЗДЕЛ: Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		<p>- <i>знать /понимать:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; 2. репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; 3. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; 4. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; 5. Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; 6. Предназначение, структуру и задачи РСЧС; 7. Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; 7. Основы
	1.1. Сохранение здоровья		
1		Здоровый образ жизни и его составляющие	
2		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	
3		Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	
4		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	
	1.2. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)		
5		Правила безопасности дорожного движения для пешеходов и велосипедистов.	
6		Правила безопасности дорожного движения для пассажиров и водителей транспортных средств	
7		Причины дорожно-транспортных происшествий. Ответственность пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств за нарушение правил дорожного движения.	
	2 РАЗДЕЛ: Государственная система обеспечения безопасности населения		

	2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	
8		Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
	2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	
9		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.
	2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	
10		Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
11		Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.
12		Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.
13		Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты
14		Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении
	2.4. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	
15		МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций
	3 РАЗДЕЛ: Основы обороны	

российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 8. Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
 9. Состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
 10. Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 11. Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы
 12. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) - *уметь*:
 1. Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного

	государства и воинская обязанность.	
	3.1. История создания Вооруженных сил России	
16		История создания Вооруженных Сил Российской Федерации
17		История создания Вооруженных Сил Российской Федерации
	3.2. Организационная структура Вооруженных сил	
18		Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение
19		Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил.
20		Другие войска, их состав и предназначение.
21	<i>Контрольно-обобщающий урок по теме «Организационная структура ВС РФ»</i>	
	3.3. Воинская обязанность	
22		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.
23		Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.
24		Медицинское освидетельствование при первоначальной постановке на воинский учет.
25		Прохождение военной службы по призыву. Организация призыва на военную службу
26		Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту

характера;

2. Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
3. Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
4. Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
5. Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
6. Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей) - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 1. Ведения здорового образа жизни;
 2. Оказания первой медицинской помощи;
 3. Развития в себе духовных и

27		Общие права и обязанности военнослужащих	<p>физических качеств, необходимых для военной службы;</p> <p>4. Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.</p> <p>5. Понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по ОБЖ.</p>
28		Виды ответственности, установленной для военнослужащих	
29	<i>Контрольно-обобщающий урок по теме «Воинская обязанность»</i>		
	3.4. Воинские символы и боевые традиции Вооруженных сил.		
30	Дни воинской славы России		
31	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		
32	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		
33	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
	3.5. Военно-профессиональная ориентация		
34		Обучение в военном учебном заведении, присвоение офицерского звания. Система военного образования РФ	