

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса составлена в соответствии с комплексной программой для общеобразовательного учреждения «Основы безопасности жизнедеятельности », А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Поддерживается УМК А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2010. Базисный учебный план 2004 года. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; М.: Просвещение, 2012

### Тематическое планирование уроков ОБЖ для 11 класса

№ урока	Тема урока	Содержание учебного предмета	Планируемые результаты
	<b>1 РАЗДЕЛ: Основы комплексной безопасности.</b>		<p>1. Знать (понимать):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;</li> <li>• репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li> <li>• Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</li> <li>• Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> <li>• Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> <li>• Предназначение, структуру и задачи РСЧС;</li> <li>• Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;</li> <li>• Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li> </ul>
	<b>1.1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>		
1		Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	
2		Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	
	<b>2 РАЗДЕЛ: Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>		
	<b>2.1. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.</b>		
3		Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	
4		Правила поведения при угрозе террористического акта. Решение ситуационных задач.	
5		Государственная политика противодействия наркотизму.	
	<b>3 РАЗДЕЛ: Основы здорового образа жизни</b>		
	<b>3.1. Нравственность и здоровье.</b>		
6		Правила личной гигиены.	

		Нравственность и здоровье.
7		Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.
8		Семья в современном обществе. Законодательство и семья.
	<b>4 РАЗДЕЛ: Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>	
	<b>4.1. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</b>	
9		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях.
10		Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.
11		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
12		Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника.
13		Первая медицинская помощь при остановке сердца.
	<b>5 РАЗДЕЛ: Основы обороны государства</b>	
	<b>5.1. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства</b>	
14		Функции и основные задачи современных Вооруженных

- Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
  - Состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
  - Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
  - Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы
  - Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)
1. Уметь:
- Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
  - Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
  - Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
  - Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов,

		Сил России. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.
15		Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.
	<b>5.2. Символы воинской чести</b>	
16		Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.
17		Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе. Военная форма одежды.
	<b>5.3. Воинская обязанность</b>	
18		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет
19		Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
20		Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.
21		Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.
22		Профессионально-психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.
	<b>6 РАЗДЕЛ: Основы военной службы</b>	
	<b>6.1. Особенности военной службы</b>	
23		Правовые основы военной

- велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
  - Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)
2. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- Ведения здорового образа жизни;
  - Оказания первой медицинской помощи;
  - Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
  - Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.
  - Понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по ОБЖ.
- темы.

		службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.
24		Общевоинские уставы. Дисциплинарный и внутренний уставы службы Вооруженных Сил Российской Федерации
25		Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
	<b>6.2. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>	
26		Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.
27		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий –патриот.
28		Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.
29		Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.
	<b>6.3. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>	
30		Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к

		Военной присяге (принесения обязательств).
31		Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.
	<b>6.4. Прохождение военной службы по призыву.</b>	
32		Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы
33		Размещение и быт военнослужащих.
	<b>6.5. Прохождение военной службы по контракту</b>	
34		Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.