

Рабочая программа по ОБЖ для 7а класса разработана в соответствии с компонентом ФГОС, комплексной программой для общеобразовательного учреждения «Основы безопасности жизнедеятельности», А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; М.: Просвещение, 2012

### Тематическое планирование уроков по ОБЖ для 7 класса

№ урока	Тема урока, раздела	Содержание учебного предмета	Планируемые результаты
	1 Раздел: Основы комплексной безопасности		
1	1.1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера.	Различные природные явления и причины их возникновения	<p>1. Знать (понимать):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера</li> <li>• Основы здорового образа жизни</li> <li>• Правила безопасности дорожного движения (в части касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);</li> </ul> <p>2. Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях</li> <li>• Действовать при возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера</li> <li>• Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);</li> <li>• Адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста;</li> <li>• Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и</li> </ul>
2		Общая характеристика природных явлений	
3		Опасные и чрезвычайные ситуации	
4	1.2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия	
5		Правила безопасного поведения населения при землетрясениях	
6		Вулканы, извержения вулканов, расположенные вулканов на Земле	
7		Обвалы и снежные лавины	
8	1.3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	
9		Смерчи	
10	1.4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и	Наводнения. Виды наводнений и их	

	последствия	причины
11		Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения
12		Сели и их характеристика
13		Цунами и их характеристика
14	1.5. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия	Лесные и торфяные пожары и их характеристика
15		Эпидемии
16		Эпизоотии и эпифитотии
	2 Раздел: Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	
17	2.1. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения	Защита населения от последствий землетрясений
18		Последствия извержения вулканов. Защита населения.
19		Оползни, их последствия, защита населения
	2.2. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения	
20		Защита населения от последствий ураганов и бурь
21	2.3. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения	Защита населения от последствий наводнений
22		Защита населения от последствий селевых потоков
23		Защита населения от цунами

здоровья (своих и окружающих людей);  
3. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера;

	2.4. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения	
24		Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения
	3 Раздел: Основы здорового образа жизни.	
25	3.1. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	Психологическая уравновешенность
26		Стресс и его влияние на человека
27		Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте
28		Формирование личности подростка при его взаимоотношениях и со взрослыми
29		Формирование личности подростка при его взаимоотношениях и со сверстниками
30		Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола
31		Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних
	4 Раздел: Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	
	4.1. Первая медицинская помощь	

	при неотложных состояниях	
32		Общие правила оказания первой медицинской помощи
33		Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении
34		Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах Общие правила транспортировки пострадавшего