

Рабочая программа по ОБЖ для 8 класса составлена в соответствии с комплексной программой для общеобразовательного учреждения «Основы безопасности жизнедеятельности», А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Поддерживается УМК А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2010. Базисный учебный план 2004 года. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; М.: Просвещение, 2011

### Тематическое планирование уроков по ОБЖ для 8 класса

№ урока	Тема урока, раздела	Содержание урока	Планируемые результаты
	1 Раздел: Основы комплексной безопасности		<p>- <i>знать /понимать:</i></p> <p>1. Основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;</p> <p>2. Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;</p> <p>3. Способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывания огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;</p> <p>4. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);</p> <p>- <i>уметь:</i></p> <p>1. Действовать при возникновении пожара в жилище и</p>
	1.1. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни		
1		Здоровье физическое и духовное	
2		Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье	
	1.2. Правила обеспечения безопасности дорожного движения		
3		Дорожное движение и его участники. Правила безопасности дорожного движения для пешеходов и велосипедистов.	
4		Правила безопасности дорожного движения для пассажиров и водителей транспортных средств.	
	1.3. Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре		
5		Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	
6		Правила безопасного поведения при пожаре в доме. Способы эвакуации из горящего здания.	
	1.4. Правила безопасного поведения на воде		
7		Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Оказание помощи терпящим бедствие на воде	
	1.5. Правила безопасного поведения в быту		

8		Опасность, возникающая при нарушении правил обращения с электрическими приборами.
	1.6. Правила поведения на природе	
9		Автономное существование человека в природе.
10		Правила ориентирования на местности. Правила безопасного поведения велосипедиста, как участника дорожного движения.
	1.7. Нарушение экологического равновесия в местах проживания	
11		Экология и экологическая безопасность
	1.8. Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях	
12		Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников.
13		Правила безопасного поведения с незнакомым человеком
14		Правила безопасного поведения при возможном террористическом акте.
	1.9. Оказание первой медицинской помощи	
15		Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.
16		Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
17		Первая медицинская помощь при травмах и переломах.
18		Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении.
	2 Раздел: Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и безопасность населения	
	2.1. Чрезвычайные ситуации	

использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;

2. Соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
3. Оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
4. Пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазами, респираторами, ватно-марлевыми повязкой, домашней аптечкой) и средствами коллективной защиты;
5. Вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
6. Действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
7. Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
8. адекватно

	природного характера, их последствия и правила безопасного поведения	
19		Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения.
20		Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения
21		Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения
22		Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения
23		Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения
24		Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения
25		Природные пожары и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения
	2.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и правила безопасного поведения	
26		Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера
27		Пожары и взрывы, и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения
28		Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ.
29		Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.
30		Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях

оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

9. прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

*- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:*

1. Обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
2. Соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
3. Пользования бытовыми приборами и инструментами;
4. Проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
5. Обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи;

31		Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.
	2.2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций	
32		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
33		Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Сигнал «Внимание всем!»
34		Эвакуация населения
35		Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера