# C:\Documents and Settings\Директор\Мои документы\Мои рисунки\2021-05-20\Сканировать10006.JPG

**Программа летнего оздоровительного лагеря**

**«Волонтерство – это модно!»**

«На свете, кроме тебя, есть другие люди,

и они нуждаются в твоей доброте,

понимании, мужестве, в твоей защите и помощи.»

И. Суриков

**Приоритетные направления:**

1. Волонтерское
2. Спортивно-оздоровительное
3. Нравственно-патриотическое
4. Познавательное

**Цель:** создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую, общественно-значимую, личностно-привлекательную деятельность в условиях летнего лагеря, развитие творческой познавательной активности и практических навыков волонтерства.

**Задачи реализации программы:**

* оздоровление детей и сплочение детского коллектива;
* закрепление правил личной гигиены отдыхающих, воспитание аккуратности, дисциплинированности вовремя еды в столовой;
* Развитие волонтерского движения среди детей и подростков, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
* Развитие личных и социальных компетенций участников, необходимых в волонтерской деятельности, повышение социального статуса волонтера.
* Возрождение идеи шефства как средства распространения волонтерского движения.
* Пропаганда здорового образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
* воспитание чувства личной ответственности у детей за свои дела и поступки;
* развитие познавательной активности и интересов;
* развитие ловкости, воспитание у отдыхающих любви;
* развитие интересов к игровой деятельности.

**Принципы программы:**

1. Толерантность
2. Безвозмездность
3. Патриотизм
4. Инициатива и оптимизм
5. Взаимопомощь и поддержка
6. Развитие и самореализация

**Содержание деятельности и механизм реализации.**

Работа лагеря делится на три основных этапа. До начала работы лагеря проходит подготовительный этап, начинается подготовка к летнему сезону. Именно в этот этап закладываются основы успешного функционирования отрядов на протяжении всей лагерной смены.

 Главная цель этого этапа – создать необходимые условия для успешной работы летнего пришкольного лагеря и отряда волонтёров на протяжении всей смены.

Деятельностью этого этапа является:

* проведение совещаний при директоре и заместителе директора по учебно-воспитательной работе по подготовке школы к летнему отдыху детей;
* издание приказа по школе об организации летнего отдыха;
* разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков «Волонтерство – это модно!»»;
* подготовка методического материала для работников лагеря;
* отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере «Радуга»;
* составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т. д)

**1. Организационный этап смены.**

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

* встреча детей, знакомство;
* запуск программы;
* знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

**2. Основной этап смены.**

Основной деятельностью этого этапа является:

* реализация основной идеи смены;
* вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
* тренинги;
* проведение общелагерных дел;
* проведение тематических дней, игр.

**3. Заключительный этап смены.**

Основной идеей этого этапа является:

* подведение итогов смены;
* анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

**Механизм реализации программы**

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

1. ***Организационный модуль.***

**Формы работы:**

* планирование;
* подготовка к лагерной смене;
* оформление уголка;
* подготовка материальной базы;
* определение обязанностей;
* подготовка к сдаче приёмной комиссии;
* организация питания в школьном оздоровительном лагере.
1. ***Оздоровительный модуль.***

**Формы работы:**

* Утренняя зарядка;
* Встречи с медицинским работником;
* Влажная уборка, проветривание;
* Беседы о ЗОЖ;
* Организация питания воспитанников;
* Спортивные праздники;
* Экскурсии;
* Подвижные игры.
1. ***Творческий модуль.***

**Формы работы:**

* Коллективно-творческая деятельность;
* Участие в мероприятиях;
* Конкурсы;
* Викторины.
1. ***Патриотический модуль***

**Формы работы:**

* Просмотр видеофильмов;
* Беседы.
1. ***Нравственно-экологический модуль***

**Формы работы:**

* Экскурсии;
* Викторины, конкурсы;
* Мероприятия.
1. **Модуль волонтёрской деятельности**

**Формы работы:**

* Беседы;
* Участие в мероприятиях;
* Конкурсы, викторины;
* Тематические игры.
* Акции.
1. ***Социально-психологический модуль***

**Формы работы:**

* Индивидуальные беседы;
* Групповая работа.

**Наглядное оформление лагеря**

У лагеря есть свой штаб, в котором оформляются стенды: уголок безопасности, дерево эмоций и пожеланий, лента кадров дня, сердце личностного роста волонтера с бусинами, эмблема лагеря.

**Структура волонтерского лагеря**

Руководитель волонтерского лагеря – начальник лагеря, воспитатели, и актив волонтеров. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров.

Организационный период (1 день – 01.06). В этот период идет знакомство с лагерем, формирование отрядов, выбор органов самоуправления, выявление интересов учащихся.

Основной период (20 дней – с 02.06 по 21.06). В этот период идет трудовая деятельность, спортивно-оздоровительные мероприятия, интеллектуальные игры, походы.

Итоговый период (1 день – 22.06). Подведение итогов, награждение.

**Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;

- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;

- распространение информации (расклейку плакатов и творческую деятельность (поделки).

**Используемое оборудование и материалы:**

1. Бумага для печатания, ручки карандаши, фломастеры.
2. Цветная бумага.
3. Ватманские листы.
4. Цифровой фотоаппарат.
5. Компьютер.
6. Принтер.

Важной составляющей деятельности лагеря является планирование**,** которое позволяет четко определить цель предстоящей деятельности, дает возможность разумно использовать все имеющиеся ресурсы, обеспечивает стабильное развитие волонтерского формирования.

Начинать планирование надо с определения концепции формирования отряда, и к какой цели он стремится.

**Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы –

* формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, толерантной личности.
* увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение    альтернативных мероприятий;
* привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
* повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых городом.
* укрепление здоровья детей.

Воспитательный эффект волонтерского отряда будет заключаться в том, что во время пребывания в школьном лагере подростки, пропустив идею волонтерства через себя, узнают, что эта деятельность не просто развлечение, а выражение их жизненной позиции, ответственности, желание изменить этот мир к лучшему.

**Основные программные мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Направления | Способы и формы проведения |
| 1 | Тематические беседы, праздники, дискуссии, встречи с интересными людьми | День защиты детейВолонтерское движениеВстреча со знаменитыми, талантливыми земляками.Всемирный день охраны окружающей средыДень России |
| 2 | Здоровье - сберегающее |  Спортивная утренняя зарядка под музыку. Минутка здоровья, комплекс здоровье сберегающих упражнений,  приемы закаливания. Комплекс спортивных мероприятий, витаминизация, походы беседы о ЗОЖ, игры, эстафеты. |
| 3 | Досугово -коммуникативное«Умелые ручки» |  Работа в мастер – классах, конкурсы рисунков, конкурсы поделок, творческие конкурсы. |
| 4 | Занятие «Готовимся к спортивным соревнованиям» |  Разработка спортивного мероприятия «Путешествие в страну спорта»  |
| 5 | «Волонтерство – это модно!» |  Посвящение в волонтеры. Все о волонтерском движении. |
| 6 | Охрана окружающей среды | Беседы и мероприятия об охране окружающей среды.  |
| 7 | Волонтерский десант ГОС | Помощь в благоустройстве пришкольного участка, клумб. Беседы с медработниками о здоровом образе жизни. |

**Календарно – тематическое планирование мероприятий**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** |
| **01.06.2021 (вторник)****День знакомства** | 1. Линейка открытия. Праздник «Да здравствует лагерь!»2. Вводный инструктаж по П.Б. и Т.Б.3. Название отрядов, эмблема, девиз.4. Игры на знакомство: «Расскажи про своего соседа», «Снежный ком»5. Дискотека6. Конкурс рисунков: «Здравствуй лето!» |
| * + 1. **(среда)**

**День дружбы** | 1. Минутка безопасности «Как вести себя на дороге?»
2. Оформление отрядного уголка.

3.Быть волонтером- значит быть полезным! Беседа «Зачем нужны волонтеры»4. Игровая программа «Дружба крепкая» на сплочение коллектива.5.Профилактическая беседа «Усветофора каникул нет». |
| **03.06.2021 (четверг)****День экологии** | 1. Инструктаж по ПДД и поведению в общественных местах2. Весёлые старты (спортивный час)3. Проведение квест - игры "Охота на природу" 4. Занятия по интересам |
| **04.06.2021** **(пятница)****Встречаем гостей** | 1.Минутка здоровья, как ухаживать за руками и ногами2.Игровая программа «Сто затей для ста друзей»3. Тренинг «Я могу быть добровольцем. Умею сам – помогу другому»3. Квест – игра «Посвящение в волонтеры»4. Встреча с работником ГИБДД |
| **05.06.2021 (суббота)****Искусство быть волонтером** | 1.Минутка здоровья «Негативно относись к вредным привычкам (табак, алкоголь, наркотики)2.Помощь школе в благоустройстве и разведении клумб на участках3.«В чём суть жизни? Служить другим и делать добро». Анализ книги А.П. Гайдара «Тимур и его команда» (в отрядах)4. «В гостях у Пети Светофорова»- игровая программа5 |
| * + 1. **(понедельник)**

**Пушкинский день** | 1.Минутка здоровья. Наш организм.2. Презентация социального ролика «Волонтёрство»3. Пушкинский алфавит- игра-викторина4. «Конкурс плакатов «Я - волонтер»5. Подвижные игры на свежем воздухе |
| **08.06.2021(вторник)****День следопытов** | 1. Минутка здоровья «Гигиена в доме»2.Игра на местности «Найди клад.3. Мастер-класс клуба «Рыкарь» (краеведческий)4. Весёлые старты (спортивный час) |
| **09.06.2021(среда)****День добра** | 1. Беседа «Если хочешь быть здоров-закаляйся» 2.«Везде, где есть человек, есть возможность для доброты». Проведение акции «Чтобы помнили…»1. 3.«Спешите делать добрые дела!» (уборка мемориального комплекса «Площадь памяти»)

4. «Малые Олимпийские игры»5.Экскурсия по городу «Дороги и знакинашего города» |
| **10.06.2021 (четверг)****День спорта** | 1. Минутка здоровья. Разговор о правильном питании2. Конкурс отрядных уголков3. Мастер-класс клуба «Рыкарь» (спортивный бой)4. Занятия по интересам5. Подготовка к празднику «День России» |
| **11.06.2021 (пятница)****День России** | 1. Праздник «День России»2. Конкурс рисунков на асфальте «Все вместе!»3. Игра для ума «Загадочный калейдоскоп» (гимн, флаг, герб, страницы истории России)4. Спортивные игры на свежем воздухе. |
| **14.06.2021 (понедельник)****День музыки** | 1.Минутка безопасности. О правилах интернет-безопасности.2.Конкурс песен «Дарите друг другу тепло»3.Игра-викторина «Знатоки ПДД» |
| **15.06.2021 (вторник)****День красоты** | 1. Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушения осанки.2. Конкурс рисунков на асфальте «Укрась мир своими руками».3. Игра – путешествие «Планета смелых и отважных»4. Дискотека «Звезды спорта» |
| **16.06.2021 (среда)****День ЗОЖ** | 1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка. Первая помощь при укусах насекомых».2. Игра «Быть волонтером – это круто!»3. Малая спартакиада под девизом: «Мы за здоровый образ жизни». Первенство лагеря по различным видам спорта.4.Игры на свежем воздухе |
| **17.06.2021 (четверг)****«Хочу все знать…»** | 1.Минутка безопасности «Один дома».2. Викторина «Устами младенца»3. Школа всезнаек.4. Экологическая операция «Чистый лес». Экскурсия с элементами исследовательской работы5. Игры на свежем воздухе |
| **18.06.2021 (пятница)****Станция «01»** | 1.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».2. Школа всезнаек «Как правильно в лесу разжигать костры, виды костров. Экскурсия в пожарную часть № 1.3. Лидерский курс «Умею сам – научу другого»4. Соревнование по знанию правилдорожного движения «Осторожно –ДОРОГА! |
| **19.06.2021 (суббота)****День талантов** | 1. Беседа «Территория безопасности»2.Викторина «Велоэрудит».3. Выставка «Мое хобби»4.Конкурс рисунков «Безопасная дорога» |
| **21.06.2021 (понедельник)****День милосердия** | 1. Минутка здоровья «Здоровый образ жизни»2. Соревнование в «Лазертаг»3.Благотворительная акция «От сердца к сердцу»4. Инструктаж по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период.5.Дорожная азбука в загадках. |
| **22.06.2021 (вторник)****Станция « Мы помним»** | 1. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес».2. Закрытие лагерной смены «Праздничный концерт»4. Проведение акции «Свеча памяти». Закрытие лагеря. |

**Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:**

Закон «Об образовании РФ» 273-ФЗ 29.12.2012 г.

Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.

Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г.

Положение о лагере дневного пребывания МБУ ДО «ЦДОД «Контакт»

Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.

Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий.

Приказ директора МБУ ДО «ЦДОД «Контакт», об открытии лагеря.

Должностные инструкции работников.

Заявления от родителей.

Акт приемки лагеря.

Планы работы.

Сан.Пины: 2.4. 3648-20, 2.3/2.4.3590-20,1.2.3685-21, 3.1/2.4.3598-20.

**Заповеди волонтеров**

* Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
* Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
* Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоем здоровье.
* Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

**Правила деятельности волонтера**:

* Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
* Будь генератором идей!
* Уважай мнение других!
* Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
* Обещаешь – сделай!
* Не умеешь – научись!
* Будь настойчив в достижении целей!
* Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

**Кодекс волонтеров:**

* Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
* Знаем сами и малышей научим, Как сделать свое здоровье лучше!
* Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
* Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги «Я – лидер», «Уверенность в себе», «Успешное общение», «Твоя цель – твой успех», «Ты и команда», «Я – творческая личность»)
* Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
* Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!
* День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
* Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да» И помни, что выбор есть всегда!

**Список использованной литературы:**

1. Конституция РФ.

2. Закон РФ «Об образовании».

3. Конвенция о правах ребенка/ Советская педагогика, 1991, №16.

4. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», 1998.

5. ФЗ № 465 от 28.12.2016г « О внесении изменений в отдельные законодательные

акты РФ в части совершенствования госрегулирования организации отдыха и

оздоровления детей»

6. Постановление № 161 от 03.03.2018г «Об организации летней оздоровительной

кампании на территории Ванинского муниципального района»

2. Закон РФ «Об образовании».

3. Конвенция о правах ребенка/ Советская педагогика, 1991, №16.

4. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», 1998.

5. ФЗ № 465 от 28.12.2016г «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в части совершенствования госрегулирования организации отдыха и оздоровления детей»

6. Постановление от 10 февраля 2021 г. № 273 Об организации отдыха детей в муниципальном образовании "Город Архангельск" в каникулярное время в 2021 году

7. «Летний оздоровительный лагерь» Нормативно – правовая база» Е. А. Гурбина.

Волгоград 2006.

9. Кедрина Т.Я, Гелазония П.И. Большая книга игр и развлечений для детей и родителей. – М.: Педагогика – пресс, 1992

10. Интернет ресурсы.