

Министерство образования Архангельской области
Администрация городского округа «Город Архангельск»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
городского округа «Город Архангельск»
«Центр дополнительного образования детей «Контакт»

Согласована
на методическом совете
Протокол № 7
от «17» апреля 2024 г.

Утверждаю

Директор

МБУ ДО «ЦДОД «Контакт»

Р.В. Шашков

«17» апреля 2024 г.



ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«ПО ЗОВУ СЕРДЦА»

Возраст обучающихся: 7-17 лет

Срок реализации: 1 года

Автор:

педагогический коллектив

МБОУ СШ № 2

Архангельск

2024

Программа летнего оздоровительного лагеря

«По зову сердца»

«На свете, кроме тебя, есть другие люди,
и они нуждаются в твоей доброте,
понимании, мужестве, в твоей защите и помощи.»

И. Суриков

Приоритетные направления:

1. Волонтерское
2. Спортивно-оздоровительное
3. Нравственно-патриотическое
4. Познавательное

Цель: создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую, общественно-значимую, лично-привлекательную деятельность в условиях летнего лагеря, развитие творческой познавательной активности и практических навыков волонтерства.

Задачи реализации программы:

- ✓ оздоровление детей и сплочение детского коллектива;
- ✓ закрепление правил личной гигиены отдыхающих, воспитание аккуратности, дисциплинированности вовремя еды в столовой;
- ✓ Развитие волонтерского движения среди детей и подростков, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
- ✓ Развитие личных и социальных компетенций участников, необходимых в волонтерской деятельности, повышение социального статуса волонтера.
- ✓ Возрождение идеи шефства как средства распространения волонтерского движения.
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
- ✓ воспитание чувства личной ответственности у детей за свои дела и поступки;
- ✓ развитие познавательной активности и интересов;
- ✓ развитие ловкости, воспитание у отдыхающих любви;
- ✓ развитие интересов к игровой деятельности.

Принципы программы:

1. Толерантность
2. Безвозмездность
3. Патриотизм
4. Инициатива и оптимизм
5. Взаимопомощь и поддержка
6. Развитие и самореализация

Содержание деятельности и механизм реализации.

Работа лагеря делится на три основных этапа. До начала работы лагеря проходит подготовительный этап, начинается подготовка к летнему сезону. Именно в этот этап закладываются основы успешного функционирования отрядов на протяжении всей лагерной смены.

Главная цель этого этапа – создать необходимые условия для успешной работы летнего пришкольного лагеря и отряда волонтеров на протяжении всей смены.

Деятельностью этого этапа является:

- ✓ проведение совещаний при директоре и заместителе директора по учебно-воспитательной работе по подготовке школы к летнему отдыху детей;
- ✓ издание приказа по школе об организации летнего отдыха;
- ✓ разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков «Волонтерство-это модно»;
- ✓ подготовка методического материала для работников лагеря;
- ✓ отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере «По зову сердца»;
- ✓ составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т. д)

1. Организационный этап смены.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ встреча детей, знакомство;
- ✓ запуск программы;
- ✓ знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

2. Основной этап смены.

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ реализация основной идеи смены;
- ✓ вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- ✓ тренинги;
- ✓ проведение общелагерных дел;
- ✓ проведение тематических дней, игр.

3. Заключительный этап смены.

Основной идеей этого этапа является:

- ✓ подведение итогов смены;
- ✓ анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

Механизм реализации программы

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

1. Организационный модуль.

Формы работы:

- ✓ планирование;

- ✓ подготовка к лагерной смене;
- ✓ оформление уголка;
- ✓ подготовка материальной базы;
- ✓ определение обязанностей;
- ✓ подготовка к сдаче приёмной комиссии;
- ✓ организация питания в школьном оздоровительном лагере.

2. *Оздоровительный модуль.*

Формы работы:

- ✓ Утренняя зарядка;
- ✓ Встречи с медицинским работником;
- ✓ Влажная уборка, проветривание;
- ✓ Беседы о ЗОЖ;
- ✓ Организация питания воспитанников;
- ✓ Спортивные праздники;
- ✓ Экскурсии;
- ✓ Подвижные игры.

3. *Творческий модуль.*

Формы работы:

- ✓ Коллективно-творческая деятельность;
- ✓ Участие в мероприятиях;
- ✓ Конкурсы;
- ✓ Викторины.

4. *Патриотический модуль*

Формы работы:

- ✓ Просмотр видеофильмов;
- ✓ Беседы.

5. *Нравственно-экологический модуль*

Формы работы:

- ✓ Экскурсии;
- ✓ Викторины, конкурсы;
- ✓ Мероприятия.

6. *Модуль волонёрской деятельности*

Формы работы:

- ✓ Беседы;
- ✓ Участие в мероприятиях;
- ✓ Конкурсы, викторины;
- ✓ Тематические игры.
- ✓ Акции.

7. *Социально-психологический модуль*

Формы работы:

- ✓ Индивидуальные беседы;
- ✓ Групповая работа.

Наглядное оформление лагеря

У лагеря есть свой штаб, в котором оформляются стенды: уголок безопасности, дерево эмоций и пожеланий, лента кадров дня, сердце личностного роста волонтера с бусинами, эмблема лагеря.

Структура волонтерского лагеря

Руководитель волонтерского лагеря – начальник лагеря, воспитатели, и актив волонтеров. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров.

Организационный период (1 день – 01.06). В этот период идет знакомство с лагерем, формирование отрядов, выбор органов самоуправления, выявление интересов учащихся.

Основной период (20 дней – с 02.06 по 21.06). В этот период идет трудовая деятельность, спортивно-оздоровительные мероприятия, интеллектуальные игры, походы.

Итоговый период (1 день – 22.06). Подведение итогов, награждение.

Функции волонтеров в профилактической работе:

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (расклейку плакатов и творческую деятельность (поделки)).

Используемое оборудование и материалы:

1. Бумага для печатания, ручки карандаши, фломастеры.
2. Цветная бумага.
3. Ватманские листы.
4. Цифровой фотоаппарат.
5. Компьютер.
6. Принтер.

Важной составляющей деятельности лагеря является планирование, которое позволяет четко определить цель предстоящей деятельности, дает возможность разумно использовать все имеющиеся ресурсы, обеспечивает стабильное развитие волонтерского формирования.

Начинать планирование надо с определения концепции формирования отряда, и к какой цели он стремится.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы –

- ✓ формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, толерантной личности.
- ✓ увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- ✓ привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- ✓ повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых городом.
- ✓ укрепление здоровья детей.

Воспитательный эффект волонтерского отряда будет заключаться в том, что во время пребывания в школьном лагере подростки, пропустив идею волонтерства через себя, узнают, что эта деятельность не просто развлечение, а выражение их жизненной позиции, ответственности, желание изменить этот мир к лучшему.

Основные программные мероприятия

№	Направления	Способы и формы проведения
1	Тематические беседы, праздники, дискуссии, встречи с интересными людьми	День защиты детей Волонтерское движение Встреча со знаменитыми, талантливыми земляками. Всемирный день охраны окружающей среды День России
2	Здоровьесберегающее	Спортивная утренняя зарядка под музыку. Минутка здоровья, комплекс здоровьесберегающих упражнений, приемы закаливания. Комплекс спортивных мероприятий, витаминизация, походы беседы о ЗОЖ, игры, эстафеты.
3	Досугово – коммуникативное «Умелые ручки»	Работа в мастер – классах, конкурсы рисунков, конкурсы поделок, творческие конкурсы.
4	Спортивно-развлекательное мероприятие	Разработка спортивно-развлекательного мероприятия «Спорт, игра и мы»
5	«По зову сердца»	Посвящение в волонтеры. Все о волонтерском движении.
6	Охрана окружающей среды	Беседы и мероприятия об охране окружающей среды.
7	Волонтерский десант ГОС	Помощь в благоустройстве пришкольного двора, клумб. Беседы с медработниками о здоровом образе жизни.

Календарно – тематическое планирование мероприятий

Дата	Мероприятия
01.06.2024 (суббота) Международный день защиты детей	1. Линейка открытия. Праздник «Да здравствует лагерь!» 2. Вводный инструктаж по технике безопасности 3. Название отрядов, эмблема, девиз. 4. Конкурс рисунков «Мама, папа, я -счастливая семья»
03.06.2024 (понедельник) День безопасности	1. Минутка безопасности «Мой безопасный путь домой» 2. Оформление отрядного уголка 3. Викторина «Дорожная азбука» 4. Практические занятия по ГО и ЧС (на базе лагеря) 5. Экскурсия в пожарную часть
04.06.2024 (вторник) День гостеприимства	1. Минутка безопасности «Один дома» 2. Акция «Поделись улыбкою своей» 3. Игры на сплочение коллектива 4. Весёлые старты (спортивный час) 5. Занятия по интересам

<p>05.06.2024 (среда) День здоровья</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Гигиена. Правила закаливания» 2. Конкурс отрядов «Сохраним своё здоровье» (выпуск отрядной газеты) 3. Тренинг «Научись делать добро» 4. Подвижные игры на свежем воздухе
<p>06.06.2024 (четверг) День русского языка</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья. Наш организм. 2. Викторина по русским сказкам, приуроченная ко дню русского языка 3. Акция «Тренирую память, расскажу стишок»
<p>07.06.2024 (пятница) День первых</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Негативно относись к вредным привычкам (табак, алкоголь, наркотики) 3. Акция «Страницы моего города», приуроченная к 440-летию г. Архангельска 4. Изготовление кормушек с активистами первичного отделения «Движения Первых», с дальнейшим размещением в парке им. М.В. Ломоносова
<p>08.06.2024 (суббота) День славных дел</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Гигиена в доме» 2. Виртуальная выставка «Петр I Великий – последний царь всея Руси» 3. Конкурс рисунков «Моя забота о...»
<p>10.06.2024 (понедельник) Международный день друзей</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Полезь витаминов» 2. Игра – викторина «В дружбе наша сила» (как помириться с другом, как избежать конфликта, как сохранить дружбу). 3. Игровая программа «Сто затей для ста друзей» 4. Игры на свежем воздухе.
<p>11.06.2024 (вторник) День России</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья. День правильного питания 2. Создание открыток к Дню России, с участием активистов первичного отделения «Движения Первых» 3. Конкурс рисунков на асфальте « Я люблю тебя, Россия»
<p>13.06.2024 (четверг) День рождения киностудии «Союзмультфильм»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка безопасности «Чтобы не было беды — будь осторожен у воды». 2. Конкурс отрядных уголков 3. Викторина «Лучший знаток Союзмультфильма» 4. Просмотр мультфильмов студии Союзмультфильм
<p>14.06.2024 (пятница) День «зеленой планеты»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка безопасности. «Территория безопасности» 2. Конкурс поделок из природного материала 3. «Эколог И Я», уборка и облагораживание территории парка им. М.В. Ломоносова 4. Просмотр видеороликов и фильмов по улучшению и сохранению окружающей среды.
<p>15.06.2024 (суббота) Международный день прогулки</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка безопасности. Оказание первой помощи при травмах и несчастных случаях. Общие советы и рекомендации. 2. Конкурс рисунков на асфальте «Как классно быть ребенком»

	3. Прогулки и игры на свежем воздухе 4. Аквадискотека
17.06.2024 (понедельник) Олимпийский День	1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка. Первая помощь при укусах насекомых». 2. Беседа «Секреты воспитания вежливого человека» 3. Первенство лагеря по различным видам спорта. 4. Презентация «Они достигли успехов в спорте».
18.06.2024 (вторник) Всемирный день крокодила	1. Минутка безопасности «Один дома». 2. Игры на свежем воздухе 3. Концерт, организованный детьми 4. Игра пантомим «Крокодил»
19.06.2024 (среда) День наблюдения за облаками	1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге». 2. Школа всезнаек. Экскурсии по плану. 3. Фотомарафон «На что похожи облака?» 4. Игра «Самый быстрый, самый смелый»
20.06.2024 (четверг) Всемирный день Wi-Fi	1. Беседа. О правилах интернет-безопасности. 2. Игра «Разгадай кроссворд «Мой друг – интернет»» 3. Выставка «Мое хобби» 4. Игра «Tiki-Toki»
21.06.2024 (пятница) День селфи	1. Минутка здоровья «Здоровый образ жизни» 2. Благотворительная акция «От сердца к сердцу» 4. Конкурс «Скоростное селфи» 5. Викторина «Дорога и я –верные друзья»
22.06.2024 (суббота) День памяти и скорби	1. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес». 2. Проведение акции «Свеча памяти», возложение цветов 3. Просмотр фильмов, посвященный детям в годы ВОВ 4. Закрытие лагерной смены «Праздничный концерт»

Заповеди волонтеров

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

- Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

- Знаем сами и малышам научим, как сделать свое здоровье лучше!
 - Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ!
- Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
- Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
 - Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
 - Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!
 - День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
 - Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думаешь, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Список использованной литературы:

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Конвенция о правах ребенка/ Советская педагогика, 1991, №16.
4. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», 1998.
5. ФЗ № 465 от 28.12.2016г «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в части совершенствования госрегулирования организации отдыха и оздоровления детей»
6. Всеобщая Декларация Добровольчества. – Амстердам, 2001 г.;
7. Постановление от 10 февраля 2021 г. № 273 Об организации отдыха детей в муниципальном образовании "Город Архангельск" в каникулярное время в 2021 году
8. Арсеньева Т.Н., Виноградова Н.В., Пелевина И.М., Соколов А.А. Инновационные проекты системной поддержки молодежного добровольчества. – СПб. - Тверь, 2009
9. Беспалова Г.М., Виноградова Н.М., Сидорова Т.Д., Рыженкова И.Г. Мое действие – мой выбор. Методическое пособие.- М., 2005
10. Бородатая М.Н., Лыскова В.И., Рязанцева С.В. Дневник Добровольца. Вятка – территория добровольчества.- Киров, 2012
11. «Летний оздоровительный лагерь» Нормативно – правовая база» Е. А. Гурбина. Волгоград 2006.
12. Кедрин Т.Я, Гелазония П.И. Большая книга игр и развлечений для детей и родителей. – М.: Педагогика – пресс, 1992
13. Дик Н.Ф. 100 добрых дел для нас не предел. Книга для классных руководителей 5-9 классов. – Ростов н/ Д., 2007
14. Дьячкова Т.В. Волонтерское движение подростков как противостояние асоциальным группировкам / Т.В. Дьячкова, Н.В. Зарниченко // Народное образование. – 2017 - №1/2. С. 157-162. – Библиогр. в сносках
15. Загладина, Х. Т. Продвижение культуры волонтерства в современной российской школе: проблемы и перспективы / Х. Т. Загладина, Т. Н. Арсеньева // Воспитание школьников. – 2015 – № 10 – С. 10-14. Взаимосвязь между социальной активностью

граждан и волонтерством. Продвижение культуры добровольчества как приоритетной задачи государственной образовательной политики. Особое значение волонтерства в качестве одного из индивидуальных достижений абитуриентов при поступлении в вузы России

16. Загладина Х. Т. С чего начинается Родина, или Воспитание добровольчеством в российских школах / Х. Т. Загладина, Т. Н. Арсеньева // Воспитание школьников. – 2016 – № 3 – С. 3-8. – Библиогр.: с. 8 (4 назв.). Обоснование наличия тесной взаимосвязи между развитием добровольчества (волонтерства) в российской школе и формированием гражданского патриотизма и социальной активности детей и подростков.

17. Интернет ресурсы.